



6 tips voor Hooggevoelige kinderen om te lezen over hooggevoeligheid

Hooggevoeligheid is een mooie eigenschap. Je wordt hiermee geboren en als je hier goed mee om kunt/ leert gaan, kun je hier echt van genieten! En de mensen in jouw omgeving ook, jij bent zo mooi! Maar soms is het ook wel behoorlijk overweldigend en weet je niet goed hoe je met bepaalde dingen om moet gaan. Dan is het fijn als je hierover kunt lezen! Je merkt dan dat je niet alleen bent en leest allerlei tips die jouw kunnen helpen bij datgene waar je tegenaan loopt! Hieronder 6 tips voor jou!

1. Ik ben hooggevoelig... Wat betekent dat voor mij??

Dit is een boekje dat ik zelf geschreven heb! Een soort van werkboekje waarin je jezelf beter leert kennen en meer te weten komt over hooggevoeligheid! Ook leer je wat dit betekent voor jou. Want hooggevoelig zijn is voor iedereen anders. Natuurlijk staan er ook tips in! Dit boekje is eigenlijk bedoeld om samen met mij in te vullen, maar jij kunt dat ook vast alleen!

Je kunt dit boekje bestellen via www.groeienlach.nl .

2. De Hoogsensitiviteit Survivalgids

Dit boekje is geschreven door An Michiels. Hoogsensitiviteit is hetzelfde als hooggevoeligheid. In dit boekje staan hele herkenbare voorbeelden, wordt geprata over gevoelens en problemen en hoe je hiermee om kunt gaan. En natuurlijk hoe hooggevoelig zijn jouw leven leuk kan maken!

Dit boekje kun je bestellen via www.bol.com .

3. Help... Ik voel zoveel!

Dit boek is geschreven door Carla van Wensen. In dit boekje kun jij ontdekken wat hooggevoelig zijn is en hoe je hier mee om kunt gaan. Er staan spelletjes, opdrachtjes, tips en verhaaltjes in die waarschijnlijk heel herkenbaar zijn voor jou!

Je kunt dit boek bestellen via www.bol.com .

4. Ridder Zeldenmoed

Dit boek is geschreven door Josina Intrabartolo. Het gaat over Tristan, een gevoelige jongen die ridder wil worden. Maar hij lijkt niet zo dapper, kan hij dan wel ridder worden? Dit is een leuk boek, met veel herkenning voor jou, over een jongen die ridder wil worden en veel dapperder is dan hij denkt!

Je kunt dit boek bestellen via www.bol.com .

5. Langmuts

Dit is een serie van 4 boekjes die geschreven zijn door Josina Intrabartolo en Dinie de Zeeuw. In deze boekjes neemt Kaboutert Langmuts jou mee op zijn avonturen. Langmuts is hooggevoelig en je leest hoe hij hiermee om gaat.

Dit boekje kun je bestellen via www.bol.com .

6. Draakje Vurig

Dit is een boekje geschreven door Josina Intrabartolo, Janneke van Olphen en Martine Goudappel. Dit is een prentenboek vol passie en doorzettingsvermogen dat laat zien dat jij soms ook heel 'vurig' kunt zijn!

Dit boekje kun je bestellen via www.bol.com .

**Wil je nog meer tips over boeken die je kunt lezen?
Kijk op de website of neem contact op! www.groeienlach.nl**