



5 tips voor ouders / leerkrachten van Hooggevoelige kinderen om te lezen over hooggevoeligheid

Hooggevoeligheid is een prachtige eigenschap. Deze kinderen zitten vol passie, enthousiasme, empathie en creatieve ideeën, maar dit komt er misschien niet allemaal uit. De mooie kanten van hooggevoeligheid komen er meestal op school uit, de overprikkeldheid vaak thuis. Maar dit kan ook andersom zijn. Er zijn veel boeken geschreven over hooggevoeligheid en hoe jij jouw hooggevoelige kind / leerling hierbij het beste kunt ondersteunen. Hieronder 5 tips voor jou!

1. Een Hooggevoelig kind in de klas... Wat nu??

Dit is een boekje dat ik zelf geschreven heb! Het is een informatief boekje met informatie over hooggevoeligheid, de verschillende kenmerken van hooggevoeligheid, hoe je een hooggevoelig kind herkent en veel praktische tips om een hooggevoelig kind te helpen om te gaan met alles wat er om hem heen gebeurt. Vooral heel praktisch, want daar hou ik van!

Je kunt dit boekje bestellen via www.groeienlach.nl.

2. De gids over hooggevoelige kids. 80 praktische tips

Dit boekje is geschreven door Josina Intrabartolo en Leonie Le Doux. In dit boekje staan 80 praktische tips om jouw hooggevoelige kind / het hooggevoelige kind zich prettig te laten voelen op school en in andere lastige situaties.

Dit boekje kun je bestellen via www.bol.com.

3. Wegwijs in Hooggevoeligheid

Dit boek is geschreven door Gerarda van der Veen. Dit is een goed leesbaar boek over hoe je weet of je kind hooggevoelig is en hoe je je kind dan het beste kunt begeleiden. Veel kenmerken en tips voor begeleiding van kinderen in verschillende leeftijdsfasen.

Dit boekje kun je bestellen via www.bol.com.

4. Het Hoogsensitieve kind

Dit boek is geschreven door Elaine N. Aron. Aron doet al lange tijd onderzoek naar hooggevoeligheid en heeft hier verschillende boeken over geschreven. Dit boek geeft veel voorbeelden zodat je je eigen kind waarschijnlijk snel herkent. Daarnaast veel tips om je hooggevoelige kind kunt kalmeren, om kunt gaan met slaapproblemen en emotionele uitbarstingen, enz. En dit voor elke leeftijdsgroep.

Je kunt dit boek bestellen via www.bol.com.

5. Stilzitten als een kikker

Dit boek is geschreven door Eline Snel en gaat niet direct over hooggevoeligheid. Maar wel over rust krijgen in je hoofd, piekeren, niet kunnen slapen, onrustig zijn, enz. Dit boek staat vol met verhaaltjes en tips om 'mindful' te kunnen leven. Dit helpt jouw hooggevoelige kind vast en zeker om meer rust te ervaren!

Dit boek is te bestellen via www.bol.com.

Wil je nog meer tips over boeken die je kunt lezen?
Kijk op de website of neem contact op! www.groeienlach.nl